

Welche besonderen Ereignisse (z.B. Todesfälle, Trennungen, Erkrankungen, neue Partnerschaften, Umzüge, berufliche Veränderungen...) geschahen in der Zeit (bis zu 2 Jahre) bevor das Problem zum ersten Mal auftrat?

Vom Erstauftritt bis heute: Wann war es besser, wann hat es sich verschlechtert?

Wer hat Sie wegen des Problems schon behandelt?

Waren Sie schon in psychiatrischer Behandlung / in einer psychiatrischen oder psychosomatischen Klinik, in einer Kur? Wenn ja, wann?

Warum kommen Sie gerade jetzt zur psychologischen Therapie (auf Empfehlung / Verschlimmerung der Beschwerden / neue Motivation)?

Wie ist Ihre körperliche Gesundheit?

Körpergröße und Körpergewicht: Blutdruck:..... Herz:.....

Ohnmächtig werden / Schwindel:

Kopfschmerzen und Migräne:

Sonstiges (Operationen, Erkrankungen anderer Organe):

Was und wie viel Alkohol trinken Sie pro Woche?

Wieviel rauchen Sie pro Tag?

Welche Drogen haben Sie schon probiert?

Welche Drogen nehmen Sie häufiger ein?

Welche/wie viel Medikamente nehmen Sie zur Zeit?