

<b>Ziel 1 Symptome reduzieren</b>	Woran würde ich konkret erkennen, dass ich dem Ziel näherkomme? Was wäre dann anders?
-----------------------------------	---

25 % besser
50 % besser
75 % besser
Ziel zu 100% erreicht

<b>Ziel 2 Arbeit an den Auslösern</b>	Woran würde ich konkret erkennen, dass ich dem Ziel näherkomme? Was wäre dann anders?
---------------------------------------	---

25 % besser
50 % besser
75 % besser
Ziel zu 100% erreicht

<b>Ziel 3 Arbeit an der Funktion</b>	Woran würde ich konkret erkennen, dass ich dem Ziel näherkomme? Was wäre dann anders?
--------------------------------------	---

25 % besser
50 % besser
75 % besser
Ziel zu 100% erreicht

<b>Ziel 4 Arbeit am Hintergrund</b>
_____
_____
_____

