

Äußere Ursachen

(life events)

Innere Ursachen

(Auswirkungen in der Person,
z.B. neg. Lebensbotschaft)

Abgeleitetes Ziel

Entstehung

1.

2.

3.

4.

Erstauftritt (Belastung)

1.

2.

Aufrechterhaltung

- Symptom-Teufelskreis(e)
- Interpersonelle(r) Teufelskreis(e)
- Ungünstige Problemlösung 1
- Ungünstige Problemlösung 2