

Hintergrund: Wichtige **Lebenserfahrungen**,
(Risikofaktoren) die schon früh zu der
Erkrankung beigetragen haben könnten
(**Lebensrucksack**):
(z.B. Traumata, Missbrauch, Nichterfüllung
wichtiger Bedürfnisse; „Lernen am Modell“)

Biologische Faktoren im Hintergrund:
(z.B. psychische Erkrankungen in der Familie,
körperliche Erkrankungen)

Temperament als Kind:

Lebenssituation beim **Erstaufttritt**/der **Auflösung** der
Erkrankung (Stressfaktoren, Belastung):

Aktuelle **Lebensprobleme** und **Symptome**:

Diagnose:

Was hält die Erkrankung aktuell **aufrecht**?
(Teufelskreise, mögliche Schutzfunktionen, aktueller
Stress, „alte“ Risikofaktoren)