

Hier ist ein exemplarisches Vorgehen skizziert, das je nach Kontext angepasst werden kann.

telefonischer Erstkontakt	ggf. mitgeben / erledigen	zurück
positiven Eindruck bei Patient*in hinterlassen		
Termin verabreden		
Hoffnung wecken		
Ersteindruck der/des Patient*in reflektieren		
1. probatorische Sitzung	ggf. mitgeben / erledigen	zurück
zu Beginn Karte einlesen und 2x Schein ausdrucken, unterschreiben lassen	<input type="checkbox"/> Übersichtsblatt ausfüllen	
	<input type="checkbox"/> 2x Behandlungsvertrag,	<input type="checkbox"/>
Ziel: Entlastung, Anliegen klären, Krisen (akute Belastungen mit Handlungsbedarf, z.B. Suizidalität, Fremdgefährdung) abfragen	<input type="checkbox"/> 2x Einverständniserklärung (Datum erste Sitzung)	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Konsiliarbericht	<input type="checkbox"/>
somatische Erkrankungen erfragen (Herzleiden, Asthma, Diabetes, Schilddrüsenüber/-unterfunktion)	<input type="checkbox"/> SCL-Screening und BSI	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Lebensfragebogen	<input type="checkbox"/>
kurze Information zu VT und Rahmenbedingungen der Psychotherapie geben	<input type="checkbox"/> GAF-Score einschätzen	
	<input type="checkbox"/> PTV1 unterschr. lassen	
CAVE: Einsamkeit, Schulden, Arbeitslosigkeit?		
Akte spätestens nach Erstgespräch anlegen		
2. probatorische Sitzung	ggf. mitgeben / erledigen	zurück
Reaktion auf letzte Stunde erfragen	<input type="checkbox"/> Schweigepflichtsentbind.	
	<input type="checkbox"/> Berichtspflicht an den HA	
Ziel: Symptomatik genau verstehen → Mikroanalyse und Krankheitsanamnese	<input type="checkbox"/> Symptomfragebögen mitgeben oder verschicken	<input type="checkbox"/>
Notfallprozedere besprechen		
psychopathologischen Befund	<input type="checkbox"/> psychopathologischen Befund vervollständigen	
3. probatorische Sitzung	ggf. mitgeben / erledigen	zurück
Lebenslinie mit mind. 5 „Höhepunkten“ und „Tiefpunkten“ (legen oder AB)	<input type="checkbox"/> ggf. AB „Lebenslinie“	
	<input type="checkbox"/> KZT1 beantragen	
4. probatorische Sitzung	ggf. mitgeben / erledigen	zurück
Störungsmodell (Hintergrundvariablen, Auslöser, Aufrechterhaltung, ggf. Funktionalität)	<input type="checkbox"/> ggf. AB „Störungsmodell“	
	<input type="checkbox"/> Bericht an den Gutachter	
	<input type="checkbox"/> Biografische Anamnese	
5. probatorische Sitzung	ggf. mitgeben / erledigen	zurück
Therapieziele besprechen	<input type="checkbox"/> ggf. AB „Therapieziele“	