

Meine Liste der sozialen Situationen

	Wie schwierig ist die Situation für mich?				
die fünf schlimmsten Situationen	wenig (=1)	(=2)	mittel (=3)	(=4)	extrem (=5)
1. _____					
2. _____					
3. _____					
4. _____					
5. _____					
fünf leichte(re) Situationen					
1. _____					
2. _____					
3. _____					
4. _____					
5. _____					