

4. Unmittelbare Konsequenzen nach dem Suizidversuch

Was ist nach dem Suizidversuch passiert, als klar war, dass ich „nicht tot bin“? Was waren meine eigenen ersten Gedanken, Emotionen und Verhaltensweisen? Was waren Verhaltensweisen von nahen Angehörigen, Nachbar*innen und Freund*innen? Was waren Verhaltensweisen ggf. von Rettungspersonal, Polizei, Ärzt*innen, Pflegepersonal, Therapeut*innen ...?

Bei mir selbst:

Bei anderen (bitte diese genau benennen):

5. Rückschauende Bewertung

Was denke ich rückschauend über den Suizidversuch? Welche Empfindungen habe ich?