

Warum geht eine Agoraphobie nicht immer von alleine weg? Ein wichtiger Teil der Erklärung liegt im Teufelskreis der Agoraphobie. Tragen Sie Ihren persönlichen Erfahrungen bitte in die Kästchen ein.

Ausweitung der
Angstauslöser



Angst,
Erwartungsangst



Flucht /
Vermeidung

kurzfristig:
Angstabfall



indirekte Bestätigung der
empfundene Bedrohung,
fehlende korrigierende
Erfahrung

