

# Arbeitsblatt für die Stunde

Bei der Exposition in sensu nach dem oben beschriebenen Ablaufschema ist auf die Hotspots (Teile der Erinnerung mit besonders großer emotionaler Reaktion/Anspannung) zu achten.

Patient\*in: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Kurze Beschreibung des Traumaereignisses: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Situation des Hotspots	Kognition	Emotion	Durchgang 1: 0–100 %	Durchgang 2: 0–100 %	Durchgang 3: 0–100 %