

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:00-08:00							
08:00-10:00							
10:00-12:00							
12:00-14:00							
14:00-16:00							
16:00-18:00							
18:00-20:00							
20:00-22:00							
22:00-24:00							
Anzahl pos. Aktivitäten							
Pos.Stimmung 0 % – 100 %							

Tragen Sie bitte alles ins Protokoll ein, was Sie tun. Markieren Sie eine „erfolgreiche“ Erledigung mit „E“, also was Sie getan haben, weil Sie es sich vorgenommen haben. Wenn Ihnen die Aktivität zusätzlich auch Vergnügen bereitet hat, tragen Sie bitte zusätzlich auch ein „V“ ein. Vielen Dank!