

1. Welches **Problem** möchten Sie untersuchen?

2. Welche(s) **Schema**(ta) ist/sind involviert?

3. Was war die auslösende Situation?

4. Was ist Ihr zugrunde liegendes **Bedürfnis**?

5. Inwiefern ist der **Modus des verletzlichen Kindes** involviert?

6. Ist noch ein weiterer (z. B. verlassener, wütender, undisziplinierter) **Kindmodus** involviert? Wenn ja, inwiefern?

7. Ist ein **kritischer** (fordernder, strafender) **Elternmodus** involviert? Wenn ja, inwiefern?

8. Ist ein **maladaptiver Bewältigungsmodus** aktiviert? Wenn ja, inwiefern?

9. Was würden Sie jetzt normalerweise tun? Mit welchem **Ergebnis**?

10. Wird Ihr zugrunde liegendes **Bedürfnis** dadurch erfüllt?

11. Wie könnten Sie den Zugang zum **gesunden Erwachsenenmodus** finden und Ihr Bedürfnis realisieren?