

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Klinische Psychologie</b> . . . . .	1
1.1	Einleitung . . . . .	1
1.2	Geschichte . . . . .	2
1.3	Psychische Störungen. . . . .	6
1.3.1	Begriff und Kriterien . . . . .	6
1.3.2	Phänomenologie. . . . .	7
1.3.3	Diagnostik . . . . .	8
1.3.4	Epidemiologie . . . . .	8
1.3.5	Ätiologie. . . . .	9
1.4	Psychotherapie . . . . .	9
1.5	Forschungsansätze . . . . .	11
1.6	Verständnisfragen . . . . .	13
	Literatur . . . . .	13
<b>2</b>	<b>Diagnostik und Klassifikation</b> . . . . .	15
2.1	Klassifikatorische Diagnostik. . . . .	16
2.1.1	ICD-10 . . . . .	17
2.1.2	DSM-5 . . . . .	18
2.1.3	Klinische Interviews. . . . .	19
2.2	Störungsübergreifende Diagnostik . . . . .	19
2.2.1	Störungsübergreifende Belastung und Einschränkung. . . . .	19
2.2.2	Anamnese der Lebensgeschichte . . . . .	20
2.2.3	Ressourcen und Therapieziele . . . . .	20
2.2.4	Interpersonelle Diagnostik. . . . .	20
2.2.5	Verhaltensanalyse und Fallkonzeption. . . . .	22
2.3	Störungsspezifische Diagnostik . . . . .	23

2.4	Prozess-, Verlaufs- und Evaluationsdiagnostik . . . . .	24
2.5	Verständnisfragen . . . . .	25
	Literatur . . . . .	25
<b>3</b>	<b>Epidemiologie und Ätiologie . . . . .</b>	<b>27</b>
3.1	Einleitung . . . . .	27
3.2	Epidemiologie . . . . .	27
3.2.1	Einleitung . . . . .	27
3.2.2	Deskriptive Epidemiologie . . . . .	28
3.2.3	Analytische Epidemiologie . . . . .	31
3.3	Ätiologie . . . . .	33
3.3.1	Einleitung . . . . .	33
3.3.2	Verschiedene Modelle und Wirkungszusammenhänge . . . . .	35
3.4	Verständnisfragen . . . . .	37
	Literatur . . . . .	38
<b>4</b>	<b>Psychologische Therapie . . . . .</b>	<b>39</b>
4.1	Einleitung . . . . .	39
4.2	Grundmodell psychischen Funktionierens . . . . .	40
4.2.1	Konsistenztheorie . . . . .	40
4.2.2	Selbstregulation . . . . .	42
4.2.3	Selbstorganisation als Teil der Selbstregulation . . . . .	44
4.3	Problemverständnis . . . . .	49
4.4	Therapiebeziehung . . . . .	50
4.5	Die Weiterentwicklung von Psychotherapie . . . . .	51
4.6	Verständnisfragen . . . . .	52
	Literatur . . . . .	53
<b>5</b>	<b>Depression und bipolare Störungen . . . . .</b>	<b>55</b>
5.1	Einleitung . . . . .	55
5.2	Charakteristika und Diagnostik . . . . .	55
5.2.1	Depression . . . . .	56
5.2.2	Manische Episode und bipolare affektive Störung . . . . .	57
5.3	Epidemiologie und Ätiologie . . . . .	59
5.3.1	Depression . . . . .	59
5.3.2	Bipolare Störung . . . . .	60
5.4	Behandlung . . . . .	61
5.4.1	Depression . . . . .	61
5.4.2	Bipolare Störung . . . . .	62

---

5.5	Gestaltung der Therapiebeziehung . . . . .	62
5.6	Aspekte der aktuellen Forschung . . . . .	62
5.7	Verständnisfragen . . . . .	63
	Literatur . . . . .	63
<b>6</b>	<b>Angststörungen</b> . . . . .	<b>65</b>
6.1	Einleitung . . . . .	65
6.2	Diagnostik . . . . .	66
6.2.1	Agoraphobie . . . . .	67
6.2.2	Soziale Phobie . . . . .	67
6.2.3	Spezifische Phobie . . . . .	68
6.2.4	Andere Angststörungen . . . . .	69
6.2.5	Zwangsstörung . . . . .	71
6.2.6	Reaktion auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen . . . . .	72
6.3	Epidemiologie und Ätiologie . . . . .	74
6.4	Behandlung . . . . .	78
6.5	Gestaltung der Therapiebeziehung . . . . .	80
6.6	Gesichtspunkte der aktuellen Forschung . . . . .	80
6.7	Verständnisfragen . . . . .	81
	Literatur . . . . .	81
<b>7</b>	<b>Schizophrenie</b> . . . . .	<b>83</b>
7.1	Symptomatik und Diagnostik . . . . .	83
7.1.1	Zwei Fallbeispiele . . . . .	83
7.2	Epidemiologie, Verlauf und Ätiologie . . . . .	85
7.3	Behandlung . . . . .	88
7.4	Gestaltung der Therapiebeziehung . . . . .	89
7.5	Verständnisfragen . . . . .	90
	Literatur . . . . .	90
<b>8</b>	<b>Essstörungen</b> . . . . .	<b>91</b>
8.1	Einleitung . . . . .	91
8.2	Diagnostik . . . . .	92
8.3	Epidemiologie und Ätiologie . . . . .	96
8.4	Behandlung . . . . .	97
8.5	Gestaltung der Therapiebeziehung . . . . .	98
8.6	Gesichtspunkte der aktuellen Forschung . . . . .	99
8.7	Verständnisfragen . . . . .	100
	Literatur . . . . .	100

<b>9</b>	<b>Psychische Störungen durch psychotrope Substanzen und abhängige Verhaltensweisen</b> . . . . .	103
9.1	Einleitung . . . . .	103
9.2	Diagnostik . . . . .	104
9.2.1	Störungen durch Substanzkonsum . . . . .	105
9.2.2	Substanzinduzierte Störungen . . . . .	106
9.2.3	Pathologisches Spielen . . . . .	107
9.3	Epidemiologie und Ätiologie . . . . .	108
9.4	Behandlung . . . . .	110
9.5	Gestaltung der Therapiebeziehung . . . . .	111
9.6	Gesichtspunkte der aktuellen Forschung . . . . .	112
9.7	Verständnisfragen . . . . .	113
	Literatur . . . . .	113
<b>10</b>	<b>Somatoforme Störungen</b> . . . . .	115
10.1	Einleitung . . . . .	115
10.2	Diagnostik . . . . .	116
10.2.1	Somatisierungsstörung . . . . .	118
10.2.2	Hypochondrische Störung . . . . .	119
10.2.3	Somatoforme autonome Funktionsstörung . . . . .	120
10.2.4	Anhaltende somatoforme Schmerzstörung . . . . .	121
10.3	Epidemiologie und Ätiologie . . . . .	122
10.4	Behandlung . . . . .	124
10.5	Gestaltung der Therapiebeziehung . . . . .	126
10.6	Gesichtspunkte der aktuellen Forschung . . . . .	127
10.7	Verständnisfragen . . . . .	128
	Literatur . . . . .	128
<b>11</b>	<b>Persönlichkeitsstörungen</b> . . . . .	131
11.1	Einleitung . . . . .	131
11.2	Charakteristika und Diagnostik . . . . .	131
11.2.1	Cluster A: ‚Sonderbar/exzentrisch‘ . . . . .	134
11.2.2	Cluster B: ‚Dramatisch/emotional‘ . . . . .	134
11.2.3	Cluster C: ‚Ängstlich/vermeidend‘ . . . . .	135
11.3	Epidemiologie und Ätiologie . . . . .	136
11.4	Behandlung . . . . .	137
11.5	Gestaltung der Therapiebeziehung . . . . .	138
11.6	Gesichtspunkte der aktuellen Forschung . . . . .	139
11.7	Verständnisfragen . . . . .	139
	Literatur . . . . .	140

---

<b>12 Störungen der Sexualität</b> .....	141
12.1 Charakteristika und Diagnostik .....	141
12.2 Epidemiologie und Ätiologie .....	144
12.3 Behandlung .....	145
12.4 Gestaltung der Therapiebeziehung .....	147
12.5 Verständnisfragen .....	147
Literatur .....	147
<b>13 Integrative Sicht von psychischen Störungen und Psychotherapie</b> .....	149
13.1 Einleitung .....	149
13.2 Eine störungsübergreifende Sicht psychischer Probleme .....	149
13.3 Ein störungsübergreifender und gleichzeitig Störungsspezifisches nutzender, integrativer Therapieansatz. . . .	151
13.4 Verständnisfragen .....	155
Literatur .....	155



<http://www.springer.com/978-3-531-17076-3>

Klinische Psychologie

Caspar, F.; Pjanic, I.; Westermann, S.

2018, XI, 155 S. 11 Abb. Mit Online-Extras., Softcover

ISBN: 978-3-531-17076-3